

Bulletin d'inscription

Nom, Prénom :
Adresse :
.....
Tél. :
E-mail :

Ci-joint, en confirmation de mon inscription au séminaire du :

.....
(merci de préciser les dates), un chèque de caution de 265€ ou 295€ à l'ordre du Château de la Linotte.

Le chèque sera encaissé si le désistement a lieu moins de 15 jours avant le stage.

Je choisis :

- 265€ en chambre double
- 295€ en chambre individuelle

Cochez votre choix qui sera soumis aux possibilités du lieu.

Signature :

A renvoyer à : Sandrine Sitterlé - 1a, Rue des Papeteries - 68000 Colmar
Tél. : 06 88 06 20 49
sandrine.sitterl@gmail.com

Au plus tard 1 mois avant la date du Séminaire

Lieu

Le Château de la Linotte
3 Rue Principale
70230 Roche sur Linotte
Tél : 03 84 68 70 00
www.lechateaudelalinotte.com

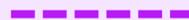


Contact

Dorothee Hauser +41 79 366 81 91
hauserd@netcourrier.com
Sandrine Sitterlé +33 6 88 06 20 49
sandrine.sitterl@gmail.com

Tarifs

Séminaire : 420 euros



265€/pers. chambre à deux
295€/pers. chambre individuelle

Logement en pension complète :

Formule avec gestion libre le soir (dîner).

Le groupe assume la mise en place et la desserte.

Thés, infusions et cafés en fin de repas et aux pauses, mais ne comprennent pas les vins et boissons alcoolisées.

Groupe de 10 maximum

Séminaire "Le Corps Parlant"

Nouveau duo

Animé par

Dorothee HAUSER
&

Sandrine SITTERLE
Thérapeute - Energéticienne



Dates 2023

Mars : du vendredi 03 à 16h au dimanche 05 à 17h

Mai : du vendredi 05 à 16h au dimanche 07 à 17h

Septembre : du vendredi 15 à 16h au dimanche 17 à 17h

Novembre : du vendredi 10 à 16h au dimanche 12 à 17h

Du Souffle à la Voix

Notre voix est l'instrument que nous portons en nous afin qu'il s'exprime pleinement. Elle est un indicateur riche d'information, l'empreinte sonore, unique et propre à chacun. Le travail souffle-voix dénonce nos résistances musculaires et psychiques qui entravent l'écoulement libre de la voix. Il permet de retrouver notre verticalité grâce à une inspiration profonde et enracinée. Une voix soutenue, portée par un souffle ample et profond est génératrice d'une énergie nouvelle. Nous retrouvons alors notre source de santé physique et psychologique.



A la rencontre de nos mémoires enfouies

Le corps garde en lui les mémoires enfouies de nos souffrances d'enfant, celles de nos parents et ancêtres, mémoires qui se sont inscrites et cristallisées dans notre chair, dans nos cellules.

En écoutant la personne qui chante nous pouvons entendre et voir ce qui entrave le flux sonore (respiration insuffisante, blocages affectifs, posture corporelle...)



Vivez l'expérience !

Nous mettons en commun nos expériences afin de vous proposer d'aller à la rencontre de vos mémoires enfouies et de les libérer par le souffle et la voix.

Vous serez invité(e)s à prendre conscience de votre place dans le monde, à vous faire entendre et à vivre pleinement votre humanité.

Par des exercices appropriés, vous découvrirez votre voix plus vraie dans un corps plus harmonieux, en accord avec votre personnalité profonde afin de parler en votre nom en toute conscience.

Dorothee HAUSER



Sandrine SITTERLE

